



AISER

Associazione Italiana Sciescursionismo Escursionismo **Racchetteneve**
www.aiserneve.it info@aiserneve.it



Per:
Rakneve
e
Sciescursionisti

Comunicato n° 03

11 Gennaio 2015 (Domenica) Valle di Canatra

Piano Grande e Piccolo di Castelluccio

a cura di A. Barberini, (Istr. Acc. AISER) P. Diosono (Istr. Acc. AISER) e L. Lovato (Formatore AISER)

OCCORRE ESSERE SOCI

(tesserà AISER-CSEN

€ 10,00 annuale DI.09.2013 - 31.08.2014)

COMUNICATE LA VOSTRA

PRESENZA al:

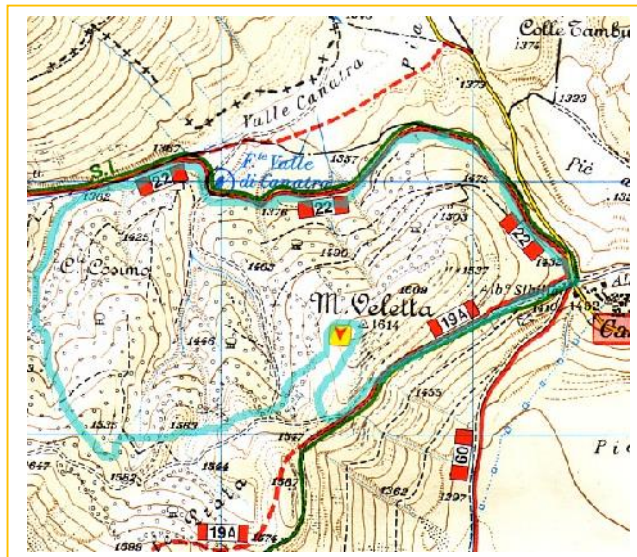
333.9750644

(P. Diosono)

Ad insindacabile giudizio degli organizzatori (causa meteo e/o innevamento, potrebbero esserci variazioni di luogo e di data (informarsi).

ATTENZIONE - Per il pulmino c'è qualcuno che seguita a prenotarsi salvo poi non presentarsi e non avvisare. E siccome ... le spese vengono divise fra i partecipanti, ogni posto libero aggrava la quota del 13% in più).

C'è anche qualcuno, che non porta alcun ricambio, trascurando le raccomandazioni ... Andiamo in alta montagna e può capitare di tutto! (compreso che Parzi porti il battipanni)



Nello zaino anche:

- coltello multiuso (raccomandato da A. Barberini) - collant femminile (raccomandato da L. Lovato)
- mozzicone di candela (raccomandato da A. Becchetti) - *na merendina per Parzi (raccomandata da Parzi)*

Per i principianti che desiderino accedere ai primi rudimenti di **Racchetteneve** e di **Sciescursionismo** e per gli Allievi Istruttori si terrà lezione. (PRENOTARE)

Per gli istruttori ed Accompagnatori vale come aggiornamento annuale.

Per gli altri buon pa..esaggio!

Cartografia sopra

da SER Folignano (pgc) su base IGM
scala originaria: 1:25000 (lato di un
quadrato = Km 1,00); *Ridis. F. Parzi*
- *Le foto ai Pantani di Accumoli e in Val
di Canatra sono di F.Parzi.*



belle sono qual sole 2014/01/12 02:39 F



si raccomanda tassativamente la consultazione ed approvazione scritta preventiva generale dei propri medici per questo tipo di attività ludico-sportiva. I curatori dell'escursione non sono medici, non hanno l'elenco dei soci, e non *sibilli* (veggenza per test clinici all'istante).

Difficoltà: E6 di E10

(scala CAI suddivisione AISER)

Dislivello s/d: m 200 circa

Lunghezza: Km 6,00 circa

Durata: h 4,00 circa

Indispensabili:

Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo

- si raccomandano bastoncini con rondella larga.

ed ancora:

zaino, (non vuoto) scarponi, ghette, cuffia, guanti, occhiali, bavero e vestiario invernale),

Indispensabili:

Kit completo per :

- Racchetteneve o
- Sciescursionismo

- si raccomandano bastoncini con rondella larga.

cibarie e bevande (ferma stomaco e muovi gambe) -

!!!! Ricambio vestiario completo da lasciare in auto. !!!!!!!!

obbligatorio rispettare l'ambiente

Per eventuali chiarimenti o dubbi siamo a disposizione

Gli ambienti in cui opereremo sono montani ed innevati, completamente mancanti di presidi assistenziali: dunque si richiede **sotto la propria responsabilità**, un adeguato stato di salute ed allenamento (per una escursione invernale classificata E7):

Le raccomandazioni, insegnamenti ed ordini dei - curatori - vanno scrupolosamente seguiti: poi ... *ma solo ad escursione terminata*, si può decidere di **cambiare compagnia ed anchesport.**

NON CI SONO COPERTURE ASSICURATIVE

Ciascuno è responsabile degli accidenti ed incidenti che provoca a se stesso ed agli altri (natura compresa)

SI RACCOMANDA L'ATTENTA LETTURA DI TUTTO. LA PARTECIPAZIONE IMPLICA LA CONOSCENZA E L'ACCETTAZIONE DI TUTTO IL PROGRAMMA.

RITROVI

- ore 8,00 precise (colazionati,benzinati, urinati, gornalati e amicati)

Perugia- Parcheggio

BORGONUOVO (lato Sud

sotto Uscita Racc. Aut. Madonna Alta)

(m 314 //43°05.750'N -12°23.050'E //

28715E-4774778N - UTM 33T Datum WGS84)

- ore 10,30 circa

Castelluccio di Norcia

*Sul pulmino ci sono otto posti: chi vuole usufruirne deve avvisare Paolo all'atto della prenotazione.

§§ -Non allontanarsi per qualsiasi motivo dagli Accompagnatori.